



REVISTA

Buceadores

Edición N° 61

30 Agosto 2022



EQUIPO REVISTA

Director y Redacción
Julio Salamanca M.

Fotografía Portada:
Imágenes web

Diseño / Webmaster
Cristian Sánchez P.

ESPECIAL

3

Aventura en Colombia

7

SideMount

Síguenos en:



@buceadoreschile

revista@buceadores.cl



buceadoresrevista



AVENTURA EN COLOMBIA

Del 15 de abril al 10 de mayo se realizaron en la bahía de Taganga 2 actividades dirigidas a la apnea en profundidad: el Camp Be Free para aprender y profundizar en prácticas de buceo libre y la Copa Delphinus, sólo apnea dirigida a apneístas que buscan formación y perfeccionamiento.

Ambas actividades organizadas por Carlos Correa, y Daniel Arias de Colombia y Chile.

Estuve en Taganga 25 días junto a muchos amigos de distintos países, todos las mañanas íbamos unos 30 apneístas al mar caribe a conocernos un poco más en profundidad, en un mar tranquilo, con temperaturas de 26-27 grados celsius, visibilidad de 10-15 mts y un sol que nos mantenía siempre cálidos. Además de los organizadores estaba el equipo de Safety (seguridad) constituido por unas 10 personas, entre plataforma y agua (Jefe, enfermeras y apneístas de seguridad).

Las profundidades de los apneístas iban desde -5mts para los que realizaban sus primeras inmersiones hasta 60 mts para los más experimentados, cada quien trabajando a su ritmo en un ambiente tranquilo y seguro.



En las tardes se realizaban las charlas y prácticas que día a día harían comprender mejor lo que es la apnea en profundidad, nos darían más herramientas para tener apneas más tranquilas y seguras. Por ejemplo: eualización, relajación, nutrición, seguridad, yoga, etc.

Hubo un día dedicado a los niños y niñas amantes del mar, donde se realizó un evento para ellos, donde tuvieron la oportunidad de poner en práctica lo aprendido anteriormente con su Instructor Carlos Correa en el ámbito del buceo apnea. Me tocó compartir con algunos de ellos y pude compartir su felicidad frente a cada logro.

La Copa de los adultos, comenzó el 3 de mayo y aquí pudimos ver las mejores inmersiones de cada apneísta. Cada quien buscando alcanzar sus propias metas, cada uno luchando contra sus inseguridades, conociendo cuáles son sus actuales límites y por sobre todo disfrutando cada momento solo en la profundidad.

Para la competencia y días antes de esta, contábamos también con una plataforma de apnea con sistema de contrapeso, boyas de calentamiento, embarcaciones y todo lo necesario en caso de tener un accidente o incidente (kit de primeros auxilios, oxígeno, oxímetro, comunicador, desfibrilador entre otras cosas.)

Ambas actividades resultaron ser un éxito y sin ningún accidente grave que lamentar.



Las tardes siempre eran buenas para recorrer la playa, conocer más de la gastronomía local y realizar uno de mis pasatiempos favoritos como lo es el snorkeling o salir a “caretear” como dicen por allá (palabra que viene de la “careta” que es igual a la máscara de buceo).

Poder observar a todos esos peces de colores y otros animales hermosos y la cantidad variada de corales y algas era realmente sensacional y no me aburría de repetirlo una y otra vez.

En esta oportunidad me tocó ser parte del equipo de seguridad durante más de 2 semanas, levantándome entre 5 y 6 am casi todos los días , para preparar todo el escenario (plataforma, boyas, cuerdas, lastres y mucho más, cumpliendo distintas funciones cada día, como supervisión en zona de calentamiento, seguridad en cuerda principal, traslados, plataforma, etc. Para luego desmontar todo, llegar a lavar y guardar todo en centro de Buceo “OceanoScuba” Taganga, que fue el centro de operaciones de los eventos.

Este centro de buceo es espectacular, tanto por la calidad y calidez de sus trabajadores como por la tremenda infraestructura. Cada día nos recibían con una sonrisa y nos permitían sentirnos como en casa, pudiendo hacer uso ilimitado de todas sus dependencias. Acá es donde compartíamos un buen desayuno entre amigos y al regreso una rica taza de café colombiano.

Para mí fueron días maravillosos, pero difíciles a la vez. Como instructor de apnea, siento que aprendí importantes cosas sobre apnea en profundidad, que poco a poco podré transmitirle a mis atletas y alumnos en Santiago de Chile y el litoral, también mucho sobre seguridad y rescate en apnea. Por otro lado, estar tantos días lejos de las personas que amo inmensamente, hacían que cada día fuera un desafío, a la vez que resolvía otros temas de adaptación a la profundidad o fuera del agua como lo son las relaciones



interpersonales.

Pero entre sumas y restas, fue una gran aventura!!! Conocí a personas increíbles, muchos amigos nuevos que espero poder volver a ver. Personas de una gran calidad humana, siempre dispuestas a compartir sanamente, con humildad, sonreírle a la vida y luchar por sus sueños.

Me vuelvo a Chile con la mochila (mejor dicho “dry bag”) llena de diversos aprendizajes, no sólo de buceo a pulmón, sino sobre todo grandes lecciones de vida.

Infinitas gracias a mi amada esposa Macarena, por apoyarme en mi crecimiento profesional y el de mis alumnos y por cuidar tan bien a nuestra familia en mi ausencia.

Muchas gracias a los organizadores, centro de buceo, equipo safety, apneístas y a todas las personas que participaron y me apoyaron en este viaje.

Por: Diego Saavedra Bofill
Instructor Apnea Academy y CMAS



SIDEMOUNT

En Chile hasta hace un par de años no se conocía mucho la palabra Sidemount, solo el buceo técnico hacía de las suyas en algunos centros de buceo del litoral chileno, era la época donde pocos hablaban de buceo profundo o bien era una materia de los buzos profesionales y equipos aparatosos de bibotellas.

¿ Pero que es el buceo Sidemount?

Cómo su propio nombre indica, del inglés side (lado) y mount (montaje). El Sidemount es una especialidad de buceo recreativo que consiste en la configuración del montaje del equipo de forma lateral.

Esta particular configuración, da una mayor versatilidad en el buceo, por ejemplo al bucear en naufragios o sitios estrechos. Y también es más adaptable a la morfología del buceador, en comparación del montaje convencional de la botella en la espalda.



En este sistema el buceador en vez de llevar atrás la botella, lleva una botella a cada lado del cuerpo. Así, se trata de un sistema de aire redundante, es decir doble. El buceador lleva 2 botellas, 2 primeras etapas, 2 segundas y 2

manómetros.

Si bien se puede leer algo enredoso, el Instructor Venezolano radicado en Chile Miguel Blanco, lo hace ver muy sencillo y queda demostrado en la cantidad y calidad de los buzos que han pasado por su escuela Latitud Scuba.

Este centro de buceo se ha especializado en esta disciplina, poniendo énfasis en palabras como un “un Trim perfecto” “flotabilidad extrema”, cosas que derivan del sidemount, basta recordar que esto parte con los buzos de cavernas donde su flotabilidad debe ser impecable.

ncepto de cilindros sidemounting su origen fue en el buceo en cuevas en el Reino Unido, durante la década de 1960.

Durante las estaciones secas, las exploraciones de Wookey Hole, el río Axe y otros sistemas subterráneos, los buzos encuentran ocasionalmente pasajes sumergidos que bloqueaban una mayor exploración. Estos espeleólogos comenzaron a incorporar equipos de buceo específicamente para progresar más allá de las áreas submarinas.

Sin embargo, debido a que operar en espacios muy reducidos, y la mayoría de exploración seguía siendo sobre todo “seca”, comenzaron a experimentar e improvisar con configuraciones muy minimalistas, minimizando el volumen, lo que permiten que los cilindros sean fácilmente movidos o reemplazados, para conservar la capacidad de pasar a través de los más estrechos restricciones.

La naturaleza de estos “saltos” en los sumideros de hacinamiento no dio prioridad a la necesidad de control de la flotabilidad o propulsión bajo el agua, así que lo mínimo que necesitaba era una máscara, un cilindro, un regulador, un sistema de fijación al cuerpo y, sólo en raras ocasiones, un conjunto de aletas.

Muchos de estos exploradores pronto adoptaron un enfoque basado en una correa resistente, con adjunto cam-band, que permitía llevar un cilindro a lo largo de la parte externa del muslo. Esto les permitía gatear, o retorcerse, a través de las secciones de cuevas secas, y les aportaba un método de fijación seguro para pasar por zonas sumergidas. Eficiencia de natación, la resistencia al agua reducida, ajuste y control de la flotabilidad no se requiere generalmente debido a la naturaleza de las cuevas. En ese momento, este enfoque de la

exploración “húmedo” cueva se llama generalmente «Sistema Inglés».

La década de 1970 – Florida

Durante la década de 1970 el “sistema Inglés” comenzó a ser incorporado por buzos estadounidenses, que operan en Florida. Los sistemas de cuevas eran en su mayoría “húmedos” y participaba la natación prolongada con SCUBA, por lo tanto, ahora se centraban en el desarrollo de la actuación de buceo con este sistema, en particular, la flotabilidad y el asiento. Los buceadores requieren de dispositivos de control de flotabilidad para una larga navegación subacuática y comenzaron a cambiar la ubicación de los cilindros, en vez de contra el muslo, ahora era hasta la axila y contra el torso.

Estos buzos de nivel exploratorio de cueva comenzaron haciendo sus propios sistemas, uso y adaptación de “off-the-shelf” equipo de buceo para sus necesidades o crear configuraciones “desde cero”, basado en las correas arneses y vejigas improvisados para la flotabilidad. Un método popular para vejigas improvisados fue el sistema MSR Dromedary hidratación (como un ‘Camelbak’), que se cosen o atornillado a la parte posterior del arnés y operando por vía oral inflar y desinflar a través del “tubo de bebida” adaptado.



La década de 1990 – Comunicado de plataforma comercial de primera

A mediados de la década de 1990, Dive Rite produjo el primer sistema comercial de montaje lateral de buceo, se centró en el arnés de la recién estrenada “Transpac”. Otros buzos de cuevas continuaron fabricando sus propias configuraciones.

En este momento, el uso de la configuración sidemounted se restringió principalmente a un pequeño número de pioneros de cueva con el grado de exploración.

Un poco de historia

La década de 2000 – El buceo en cuevas y la evolución de montaje lateral

La gran popularidad del sistema de montaje lateral no surgió hasta mediados de la década de 2010, cuando la creciente popularidad del buceo técnico y la cueva quedó expuesto a los defensores de montaje lateral en el Internet que ofrecían un enfoque alternativo que hacía juego con el minimalismo y la funcionalidad del popular DIR / Hogarthian, al tiempo que ofrece ventajas en la flexibilidad, comodidad, accesibilidad y la seguridad.



El interés cada vez mayor en las configuraciones de montaje lateral de buceo se le solicitó a varios fabricantes e individuos a diseñar y vender sus propios diseños de un sistema de montaje lateral. Hollis, OMS, UTD equipos

desarrollados, mientras que Steve Bogaerts (un británico pionero en el buceo en cuevas) dio a conocer el sistema muy popular “Razor” y comenzó a enseñar un modelo de programa de formación específico para su plataforma.

En este momento, varias agencias de buceo técnico desarrollaron programas formales de capacitación para el montaje lateral y configuración incorporando este sistema buceo como una opción de equipo dentro de los programas de buceo.

Cuando el Instructor PADI, Jeff Loflin, ideó un distintivo curso de especialidad de buceo montaje lateral, resultó extremadamente popular. Esto pronto condujo a la elaboración de estándares para los cursos con sistema de montaje lateral, tanto a nivel recreativo y técnico siendo verdaderamente una opción cada vez más atractiva y dominante para los buceadores, tanto recreativas y técnica por igual. Otros organismos, tales como SSI, también incorporan la capacitación montaje lateral a niveles variados.

Fuente: www.divesidemountexplorers.com

Así como en el transcurso de la historia del Sidemount, este ha ido cambiando, también lo hace el Instructor Miguel Blanco quien prefiere usar su propia adaptación de los equipos para su buceo, combinando a su parecer lo que mejor le acomoda.





¿ PERO CUALES SON LAS VENTAJAS DE ESTA NUEVA MANERA DE BUCEAR?

Para quienes han pasado por Latitud Scuba saben que esto les permite poder colocarte las botellas en el agua, y manejar el equipo estando fuera de ésta es más cómodo.

Ofrece mayor seguridad: doble botella y doble regulador. Y porque el equipo está a la vista y accesible al buceador, está a los lados del cuerpo. Así, en caso de fallo del equipo resulta fácil detectar dónde está el problema y poder actuar más rápidamente que si lo llevas en la espalda.

Se trata de una configuración del equipo más hidrodinámica, por lo que el buceo es más eficiente y por lo tanto disminuyes el consumo de aire, que sumado a las dos botellas... imagina todo el tiempo que puedes pasar bajo el agua; algo que suma adeptos en el buceo de rescate búsqueda y recuperación.

Esta además decir de todo el peso que le quitas a tu espalda al tener ambas botellas a los lados.

Pero si bien las ventajas están a la vista, no hay que dejar de mencionar que esta modalidad, hace que se comience todo de 0, ya que los chalecos que usualmente tenemos en casa, no sirven para este tipo de buceo y son más caros.

Aun así, la tendencia nos sigue señalando que en Chile el Buceo SIDEMOUNT llegó para quedarse, alargando nuestros tiempos de fondo con más comodidad y la seguridad que nos puede brindar un buen manejo de estas técnicas y configuraciones.

Para todo lo anterior está hace años ya preparando buzos, el instructor de Latitud Scuba, Miguel Blanco, con su flotabilidad extrema algo en lo que hace hincapié para comenzar esta modalidad de buceo.

Esperemos comenzar a ver más de aquellos a lo largo de nuestro borde costero, para que así todos podamos alargar nuestro tiempo de fondo.

